

ANNO SCOLASTICO
2026/2027

LICEO BRERA
SPORTIVO
Liceo Scienze Umane, Economico-Sociale,
a Potenziamento Sportivo

CLASSE V A

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

INDOOR/OUTDOOR

LABORATORIO SPORTIVO

SETTEMBRE

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO
ATTIVITA' SPORTIVA**

OTTOBRE

**CALCIO - HOCKEY SU PRATO - ELEMENTI DI
ATLETICA - PALLAMANO -
APPROFONDIMENTI TEORICI**

**LABORATORIO
SPORTIVO DI KAYACK
TREKKING
ARRAMPICATA**

NOVEMBRE

**RUGBY - PALLAVOLO - BASKET ARTI
MARZIALI** - APPROFONDIMENTI TEORICI**

**DICEMBRE e
GENNAIO**

PALLAVOLO - BASKET ARTI MARZIALI -
APPROFONDIMENTI TEORICI**

**FEBBRAIO e
MARZO**

ARTI MARZIALI - APPROFONDIMENTI
TEORICI**

**LABORATORIO
SPORTIVO DI SCI E
SNOWBOARD**

**APRILE
MAGGIO e
GIUGNO**

**PALLAMANO - RUGBY - CALCIO -
APPROFONDIMENTI TEORICI**

**LABORATORIO
SPORTIVO BEACH
VOLLEY/SOCCER**

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**