

ANNO SCOLASTICO
2026/2027

LICEO BRERA
SPORTIVO
Liceo Scienze Umane, Economico-Sociale,
a Potenziamento Sportivo

CLASSE II A

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

INDOOR/OUTDOOR

LABORATORIO SPORTIVO

SETTEMBRE

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO
ATTIVITA' SPORTIVA**

OTTOBRE

**CALCIO - BADMINTON - HOCKEY SU PRATO
ELEMENTI DI ATLETICA - ARTI MARZIALI****

**LABORATORIO
SPORTIVO DI KAYACK
TREKKING
ARRAMPICATA**

NOVEMBRE

**PALLAVOLO - BASKET - RUGBY -
ARTI MARZIALI****

**DICEMBRE e
GENNAIO**

**PALLAVOLO - BASKET - NUOTO - ARTI
MARZIALI****

FEBBRAIO

**NUOTO - ELEMENTI DI ATLETICA - ARTI
MARZIALI****

**LABORATORIO
SPORTIVO DI SCI E
SNOWBOARD**

MARZO

APRILE

**MAGGIO e
GIUGNO**

PALLAMANO - CALCIO - ARTI MARZIALI**

**LABORATORIO
SPORTIVO BEACH
VOLLEY/SOCCER**

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**