

ANNO SCOLASTICO
2026/2027

LICEO BRERA
SPORTIVO
Liceo Scienze Umane, Economico-Sociale,
a Potenziamento Sportivo

CLASSE I B

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

INDOOR/OUTDOOR

LABORATORIO SPORTIVO

SETTEMBRE

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO
ATTIVITA' SPORTIVA**

OTTOBRE

CALCIO - ARTI MARZIALI**

**LABORATORIO
SPORTIVO DI KAYACK
TREKKING
ARRAMPICATA**

NOVEMBRE

**PALLAMANO - ELEMENTI DI ATLETICA - ARTI
MARZIALI****

**DICEMBRE e
GENNAIO**

**PALLAVOLO - BASKET- TESSUTI AEREI - ARTI
MARZIALI****

FEBBRAIO

**PALLAVOLO - BASKET- TESSUTI AEREI- ARTI
MARZIALI****

MARZO

GOLF - ARTI MARZIALI**

**LABORATORIO
SPORTIVO DI SCI E
SNOWBOARD**

**APRILE
MAGGIO e
GIUGNO**

GOLF - RUGBY - ARTI MARZIALI**

**LABORATORIO
SPORTIVO BEACH
VOLLEY/SOCCER**

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**