

ANNO SCOLASTICO
2026/2027

CLASSE I A

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

INDOOR/OUTDOOR

LABORATORIO SPORTIVO

SETTEMBRE

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO
ATTIVITA' SPORTIVA**

OTTOBRE

GOLF - CALCIO-ARTI MARZIALI**

**LABORATORIO
SPORTIVO DI KAYACK
TREKKING
ARRAMPICATA**

NOVEMBRE

**PALLAMANO - ELEMENTI DI ATLETICA -ARTI
MARZIALI****

**DICEMBRE e
GENNAIO**

**PALLAVOLO - BASKET- TESSUTI AEREI - ARTI
MARZIALI****

FEBBRAIO

**PALLAVOLO - BASKET- TESSUTI AEREI- ARTI
MARZIALI****

MARZO

**ELEMENTI DI ATLETICA
CALCIO
ARTI MARZIALI****

**LABORATORIO
SPORTIVO DI SCI E
SNOWBOARD**

**APRILE
MAGGIO e
GIUGNO**

**ELEMENTI DI ATLETICA
RUGBY
ARTI MARZIALI****

**LABORATORIO
SPORTIVO BEACH
VOLLEY/SOCCER**

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**