

ANNO SCOLASTICO
2025/2026

LICEO BREERA
SPORTIVO
Liceo Scienze Umane, Economico-Sociale,
a Potenziamento Sportivo

CLASSE IV B

PROGRAMMAZIONE ANNUALE

DELL'ATTIVITA' MOTORIA

INDOOR/OUTDOOR

LABORATORIO SPORTIVO

SETTEMBRE

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO
ATTIVITA' SPORTIVA**

OTTOBRE

**CALCIO - HOCKEY SU PRATO - ELEMENTI DI
ATLETICA - ARTI MARZIALI****

**LABORATORIO
SPORTIVO DI KAYACK
TREKKING
ARRAMPICATA**

NOVEMBRE

**PALLAVOLO - BIOENERGETICA - ARTI
MARZIALI****

**DICEMBRE e
GENNAIO**

**BIOENERGETICA - PALLAVOLO - BASKET -
ARTI MARZIALI****

**FEBBRAIO e
MARZO**

BASEBALL - CALCIO - ARTI MARZIALI**

**LABORATORIO
SPORTIVO DI SCI E
SNOWBOARD**

**APRILE
MAGGIO e
GIUGNO**

**BASEBALL - RUGBY - CALCIO - ARTI
MARZIALI****

**LABORATORIO
SPORTIVO BEACH
VOLLEY/SOCCER**

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**