

**ANNO SCOLASTICO**  
**2025/2026**

**CLASSE III B**

# **PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA**

## **INDOOR/OUTDOOR**

## **LABORATORIO SPORTIVO**

**SETTEMBRE**

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO  
ATTIVITA' SPORTIVA**

**OTTOBRE**

**HOCKEY SU PRATO - CALCIO - ELEMENTI DI  
ATLETICA - ARTI MARZIALI\*\***

**LABORATORIO  
SPORTIVO DI KAYACK  
TREKKING  
ARRAMPICATA**

**NOVEMBRE**

**PALLAVOLO - BASKET - SCHERMA - ARTI  
MARZIALI\*\***

**DICEMBRE e  
GENNAIO**

**SCHERMA - PALLAVOLO - BASKET - ARTI  
MARZIALI\*\***

**FEBBRAIO e  
MARZO**

**CALCIO - FRISBEE - ARTI MARZIALI\*\***

**LABORATORIO  
SPORTIVO DI SCI E  
SNOWBOARD**

**APRILE  
MAGGIO e  
GIUGNO**

**FRISBEE - PALLAMANO - RUGBY - ARTI  
MARZIALI\*\***

**LABORATORIO  
SPORTIVO BEACH  
VOLLEY/SOCCER**