

ANNO SCOLASTICO
2025/2026

LICEO BREERA
SPORTIVO
Liceo Scienze Umane, Economico-Sociale,
a Potenziamento Sportivo

CLASSE II B

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

INDOOR/OUTDOOR

LABORATORIO SPORTIVO

SETTEMBRE

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO
ATTIVITA' SPORTIVA**

OTTOBRE

**CALCIO - HOCKEY SU PRATO - ELEMENTI DI
ATLETICA - ARTI MARZIALI****

**LABORATORIO
SPORTIVO DI KAYACK
TREKKING
ARRAMPICATA**

NOVEMBRE

**RUGBY - PALLAVOLO - BASKET -
ARTI MARZIALI****

**DICEMBRE e
GENNAIO**

**PALLAVOLO - BASKET - NUOTO - ARTI
MARZIALI****

FEBBRAIO

NUOTO - BADMINTON - ARTI MARZIALI**

MARZO

**LABORATORIO
SPORTIVO DI SCI E
SNOWBOARD**

APRILE

**BADMINTON - PALLAMANO - CALCIO
ELEMENTI DI ATLETICA - ARTI MARZIALI****

**MAGGIO e
GIUGNO**

**LABORATORIO
SPORTIVO BEACH
VOLLEY/SOCCER**

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**