

**LICEO DELLE SCIENZE UMANE ECONOMICO-  
SOCIALE A POTENZIAMENTO SPORTIVO  
"GIANNI BRERA"**

**PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA'  
MOTORIA**

**ANNO SCOLASTICO 2024/2025 CLASSE V A**

<b>MESI</b>	<b>INDOOR/OUTDOOR</b>
<b>SETTEMBRE</b>	<i>PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA</i>
<b>OTTOBRE</b>	<i>CALCIO HOCKEY SU PRATO ELEMENTI DI ATLETICA PALLAMANO APPROFONDIMENTI TEORICI</i>
<b>NOVEMBRE</b>	<i>RUGBY BIOENERGETICA PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI** APPROFONDIMENTI TEORICI</i>
<b>DICEMBRE GENNAIO</b>	<i>BIOENERGETICA PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI** APPROFONDIMENTI TEORICI</i>
<b>FEBBRAIO MARZO</b>	<i>BIOENERGETICA ARTI MARZIALI** BIOENERGETICA APPROFONDIMENTI TEORICI</i>
<b>APRILE MAGGIO GIUGNO</b>	<i>PALLAMANO RUGBY CALCIO APPROFONDIMENTI TEORICI</i>

**\*\* Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**