

**LICEO DELLE SCIENZE UMANE ECONOMICO-
SOCIALE A POTENZIAMENTO SPORTIVO
"GIANNI BRERA"**

**PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA'
MOTORIA**

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 CLASSE IV B

MESI	INDOOR/OUTDOOR	LAB. SPORT.
SETTEMBRE	<i>PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA</i>	
OTTOBRE	<i>CALCIO HOCKEY SU PRATO ELEMENTI DI ATLETICA ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO DI KAYACK TREKKING ARRAMPICATA</i>
NOVEMBRE	<i>PALLAMANO BIOENERGETICA ARTI MARZIALI**</i>	
DICEMBRE GENNAIO	<i>BIOENERGETICA PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI**</i>	
FEBBRAIO MARZO	<i>BASEBALL CALCIO ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO DI SCI E SNOWBOARD</i>
APRILE MAGGIO GIUGNO	<i>BASEBALL RUGBY CALCIO ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO BEACH VOLLEY</i>

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**