

LICEO DELLE SCIENZE UMANE ECONOMICO- SOCIALE A POTENZIAMENTO SPORTIVO "GIANNI BRERA"

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 CLASSE I B

MESI	INDOOR/OUTDOOR	LAB. SPORT.
SETTEMBRE	<i>PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA</i>	
OTTOBRE	<i>CALCIO ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO DI KAYACK TREKKING ARRAMPICATA</i>
NOVEMBRE	<i>PALLAMANO ELEMENTI DI ATLETICA ARTI MARZIALI**</i>	
DICEMBRE GENNAIO	<i>PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI** TESSUTI AEREI</i>	
FEBBRAIO	<i>PALLAVOLO BASKET TESSUTI AEREI ARTI MARZIALI**</i>	
MARZO	<i>GOLF ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO DI SCI E SNOWBOARD</i>
APRILE MAGGIO GIUGNO	<i>GOLF RUGBY ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO BEACH VOLLEY/SOCCER</i>

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**