

LICEO DELLE SCIENZE UMANE ECONOMICO- SOCIALE A POTENZIAMENTO SPORTIVO "GIANNI BRERA"

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

ANNO SCOLASTICO 2024/2025 CLASSE I A

| MESI | INDOOR/OUTDOOR | LAB. SPORT. |
|-------------------------------------|---|--|
| SETTEMBRE | <i>PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA</i> | |
| OTTOBRE | <i>GOLF CALCIO ARTI MARZIALI**</i> | <i>LABORATORIO SPORTIVO DI KAYACK TREKKING ARRAMPICATA</i> |
| NOVEMBRE | <i>PALLAMANO ELEMENTI DI ATLETICA ARTI MARZIALI**</i> | |
| DICEMBRE GENNAIO | <i>PALLAVOLO BASKET TESSUTI AEREI ARTI MARZIALI**</i> | |
| FEBBRAIO | <i>PALLAVOLO BASKET TESSUTI AEREI ARTI MARZIALI**</i> | |
| MARZO | <i>ELEMENTI DI ATLETICA CALCIO ARTI MARZIALI**</i> | <i>LABORATORIO SPORTIVO DI SCI E SNOWBOARD</i> |
| APRILE MAGGIO GIUGNO | <i>ELEMENTI DI ATLETICA RUGBY ARTI MARZIALI**</i> | <i>LABORATORIO SPORTIVO BEACH VOLLEY/SOCCER</i> |

**** Difesa personale e Brazilian jiu jitsu**