

# LICEO DELLE SCIENZE UMANE ECONOMICO- SOCIALE A POTENZIAMENTO SPORTIVO "GIANNI BRERA"

## PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

**ANNO SCOLASTICO 2023/2024 CLASSE V A**

<b>MESI</b>	<b>INDOOR/OUTDOOR</b>	<b>GITE</b>
<b>SETTEMBRE</b>	<i>PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA</i>	
<b>OTTOBRE</b>	<i>CALCIO HOCKEY SU PRATO ELEMENTI DI ATLETICA PALLAMANO APPROFONDIMENTI TEORICI</i>	
<b>NOVEMBRE</b>	<i>PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI APPROFONDIMENTI TEORICI</i>	
<b>DICEMBRE GENNAIO</b>	<i>PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI APPROFONDIMENTI TEORICI</i>	
<b>FEBBRAIO</b>	<i>ARTI MARZIALI BIOENERGETICA APPROFONDIMENTI TEORICI</i>	
<b>MARZO APRILE MAGGIO GIUGNO</b>	<i>PALLAMANO RUGBY APPROFONDIMENTI TEORICI</i>	