

# LICEO DELLE SCIENZE UMANE ECONOMICO- SOCIALE A POTENZIAMENTO SPORTIVO "GIANNI BRERA"

## PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

**ANNO SCOLASTICO 2023/2024 CLASSE I B**

| <b>MESI</b>                         | <b>INDOOR/OUTDOOR</b>   | <b>GITE</b>  |
|-------------------------------------|---|--|
| <b>SETTEMBRE</b>                    | <i>PRESENTAZIONE DEL CORSO E<br/>INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA</i>    |  |
| <b>OTTOBRE</b>                      | <i>CALCIO<br/>ARTI MARZIALI**</i>                                 | <i>LABORATORIO<br/>SPORTIVO DI KAYACK<br/>TREKKING<br/>ARRAMPICATA</i> |
| <b>NOVEMBRE</b>                     | <i>PALLAMANO<br/>ELEMENTI DI ATLETICA<br/>ARTI MARZIALI**</i>     |  |
| <b>DICEMBRE<br/>GENNAIO</b>         | <i>PALLAVOLO<br/>BASKET<br/>ARTI MARZIALI**<br/>TESSUTI AEREI</i> | <i>LABORATORIO<br/>SPORTIVO DI SCI E<br/>SNOWBOARD</i>                 |
| <b>FEBBRAIO</b>                     | <i>PALLAVOLO<br/>BASKET<br/>TESSUTI AEREI<br/>ARTI MARZIALI**</i> |  |
| <b>MARZO</b>                        | <i>GOLF<br/>ARTI MARZIALI**</i>                                   |  |
| <b>APRILE<br/>MAGGIO<br/>GIUGNO</b> | <i>GOLF<br/>RUGBY<br/>ARTI MARZIALI**</i>                         | <i>LABORATORIO<br/>SPORTIVO BEACH<br/>VOLLEY/SOCCER</i>                |

\*\* Brazilian jiu jitsu