

LICEO DELLE SCIENZE UMANE ECONOMICO- SOCIALE A POTENZIAMENTO SPORTIVO "GIANNI BRERA"

PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA' MOTORIA

ANNO SCOLASTICO 2023/2024 CLASSE I A

MESI	INDOOR/OUTDOOR	GITE
SETTEMBRE	<i>PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA</i>	
OTTOBRE	<i>GOLF CALCIO ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO DI KAYACK TREKKING ARRAMPICATA</i>
NOVEMBRE	<i>PALLAMANO ELEMENTI DI ATLETICA ARTI MARZIALI**</i>	
DICEMBRE GENNAIO	<i>PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI** TESSUTI AEREI</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO DI SCI E SNOWBOARD</i>
FEBBRAIO	<i>PALLAVOLO BASKET TESSUTI AEREI ARTI MARZIALI**</i>	
MARZO	<i>ELEMENTI DI ATLETICA CALCIO ARTI MARZIALI**</i>	
APRILE MAGGIO GIUGNO	<i>ELEMENTI DI ATLETICA RUGBY ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO BEACH VOLLEY/SOCCER</i>

** Brazilian jiu jitsu