

**LICEO DELLE SCIENZE UMANE ECONOMICO-  
SOCIALE A POTENZIAMENTO SPORTIVO  
"GIANNI BRERA"**

**PROGRAMMAZIONE ANNUALE DELL'ATTIVITA'  
MOTORIA**

**ANNO SCOLASTICO 2022/2023 CLASSE III A**

<b>MESI</b>	<b>INDOOR/OUTDOOR</b>	<b>GITE</b>
<b>SETTEMBRE</b>	<i>PRESENTAZIONE DEL CORSO E INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA</i>	
<b>OTTOBRE</b>	<i>CALCIO HOCKEY SU PRATO ELEMENTI DI ATLETICA BADMINTON ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO DI KAYACK TREKKING ARRAMPICATA</i>
<b>NOVEMBRE</b>	<i>PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI**</i>	
<b>DICEMBRE GENNAIO</b>	<i>PALLAVOLO BASKET ARTI MARZIALI**</i>	
<b>FEBBRAIO MARZO</b>	<i>BIOENERGETICA ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO DI SCI E SNOWBOARD (?)</i>
<b>APRILE MAGGIO GIUGNO</b>	<i>PALLAMANO RUGBY ARTI MARZIALI**</i>	<i>LABORATORIO SPORTIVO BEACH VOLLEY (?)</i>

**\*\* Brazilian Jiu Jitsu**